

Basado en "LA SABIDURÍA DEL ENEAGRAMA. Guía completa para el desarrollo psicológico y espiritual de los Nueve Tipos de Personalidad, de RISO Richard y HUDSON Russ.

La sabiduría milenaria del Eneagrama nos propone unos perfiles de personalidad que permiten tener una visión dinámica del crecimiento del ser humano hacia su esencia.

ENNEATIPO 1, el reformador, el perfeccionista

Señales, hábitos problemáticos:

Hacer juicios de valor, condenarse y a otros. Creer que debe arreglarlo todo.

Actitud sanadora:

Esa persona podría tener razón. Tal vez otra persona tenga una idea mejor. Es posible que los demás aprendan por sí mismos. Tal vez ya he hecho todo lo que podía hacer.

ENNEATIPO 2, el ayudador

Señales, hábitos problemáticos:

Ceder tu valía a otros.

Creer que hay que ayudar a los demás para conquistarlos.

Actitud sanadora:

Tal vez podría dejar que esto lo hiciera otro. A lo mejor esta persona ya me demuestra su cariño a su manera. Podría hacer algo bueno por mí también.

ENNEATIPO 3, el triunfador

Señales, hábitos problemáticos:

Tratar de ser distinto a como eres habitualmente. Comenzar a actuar para obtener posición y atención.

Actitud sanadora:

Tal vez no necesito ser el mejor. Es posible que me acepten tal como soy. Quizá no es tan importante lo que piensen de mí.

ENNEATIPO 4, el individualista

Señales, hábitos problemáticos.

Hacer comparaciones negativas.

Aferrarse a los sentimientos e intensificarlos mediante la imaginación.

Actitud sanadora:

A lo mejor no hay nada malo en mí. Tal vez los demás sí me comprenden y me apoyan. Tal vez no soy el único que se siente así.

ENNEATIPO 5, el investigador

Señales, hábitos problemáticos:

Interpretar exageradamente tus experiencias.

Apartarse de la realidad para abrazar conceptos y mundos mentales.

Actitud sanadora:

Quizá podría confiar en las personas y hacerles saber lo que necesito. Tal vez podría vivir feliz en el mundo. Tal vez irá bien mi futuro.

ENNEATIPO 6, el leal

Señales, hábitos problemáticos:

Depender de algo exterior a ti para obtener apoyo.

Comenzar a depender de algo exterior para orientarse.

Actitud sanadora:

Esto podría resultar estupendamente. Tal vez no es necesario que prevea los problemas po-sibles. Tal vez podría confiar en mí misma y en mis juicios.

ENNEATIPO 7, el entusiasta

Señales, hábitos problemáticos:

Adelantarte a lo que vas a hacer a continuación.

Pensar que hay algo mejor en otra parte.

Actitud sanadora:

Tal vez lo que ya tengo es suficiente. Tal vez no necesito estar en ninguna otra parte en este momento. Quizá no me estoy perdiendo nada importante.

ENNEATIPO 8, el desafiador, el líder

Señales, hábitos problemáticos.

Intentar forzar o controlar tu vida.

Pensar que hay que esforzarse y luchar para hacer que ocurran las cosas.

Actitud sanadora:

Es posible que esa persona no pretenda aprovecharse de mí. Quizá podría bajar un poco la guardia. Tal vez podría dejar tocarme el corazón un poco más profundamente.

ENNEATIPO 9, el pacificador

Señales, hábitos problemáticos:

Resistirte a que te afecten tus experiencias.

Adaptarse aparentemente a los demás. Fusionarse con los demás, atender las necesidades de los demás, porque las tuyas no son valiosas.

Actitud sanadora:

Tal vez sí soy capaz de influir. Tal vez necesito darme energía y participar. Pudiera ser que fuese más poderoso de lo que creo.