

Características corporales	Vatta	Pita	Kapha
Contextura	Delgado, poco desarrollado, muy alto o bajo	Contextura mediana, moderadamente desarrollado, músculos visibles	Contextura grande, fornida, gruesa, músculos no visibles
Peso corporal	Bajo, huesos prominentes	Moderado	Pesado obeso
Tendencia a las enfermedades	Dolor, enfermedades nerviosas	Inflamación, infección calor, fiebre	Mucosidad, congestión, agua
Piel	Delgada, agrietada, venas visibles	Húmedo suave, oleoso, caliente	Grueso, oleoso, frío
Complexión	Café, negro, opaco	Claro roja(rojiza, enrojecida), amarilla	Pálido blanco
Cabello	Café, negro, seco, rizado, ondulado, poco, áspero	Suave, oleoso, fino, amarillo, rojo, canas, tempranas, calvicie	Grueso, oleoso, ondulado, oscuro o claro
Articulaciones	Delgadas, truenan, inestables	Medianas, suaves, sueltas	Gruesas, se mueven suavemente
Dientes	Resaltados, agrietados, con espacios, delgados y con encías en retroceso	Amaño moderado, suave, encías rosadas y sangrantes	Grandes, blancos, completos
Ojos	Activos, secos, cafés, negros, pequeños, delgados, inestables	Tamaño mediano, mirada penetrante, verdes, grises, esclerótica roja o amarilla	Grandes, amplios, prominentes, azules, gruesos, oleosos, esclerótica blanca
Eliminación	Estreñimiento, duras, secas, con dolor	Secas, suaves, oleosas	Oleosos, gruesas, lentas, pesadas
	Total corporal	Total corporal	Total corporal

Características de conducta			
actividad	Activo, hablador en ráfagas cortas, nervioso	Moderado, longitud media con propósito estable	Letargo, majestuosidad
Apetito	Variable, errático, bajo	Excesivo, fuerte	Lento, constante
Sed	variable	Excesiva	Leve
Sueño	Insomnio, ligero	Corto, profundo	Pesado, profundo, largo, excesivo, dificultad para despertarse
Mente	Inquieto, curioso, poca capacidad de atención	Agresivo, perceptivo	Calmada, lenta, constante
Fortaleza de la personalidad	creatividad	Liderazgo	Leal, calmado, alegre
Debilidad de la personalidad	Ansiedad, inseguridad, miedo	Celos, irritabilidad, inseguridad	Codicia, apego, egocentrismo
Memoria	Por lo general, buena a corto plazo, pobre a largo plazo	Moderada, clara	Lenta para memorizar, pero buena retención
sueños	Activo, vuelo, miedo, pesadillas	Enojo, pasión, coloridos, fuego, conflictivos	Agua, romance, pocos sueños
Habla	Caótica, continua, rápida, locuaz	Cortante, incisiva, argumentativa, convincente	Lenta y melodiosa, clara y reticente
	Total conducta	Total conducta	Total conducta
	Gran total	Gran total	Gran total

Características	sattava	Rajas	Tamas
Comportamiento general	Calmodo, gentil	Intenso, agresivo	Destructivo inerte
Tipo de comunicación	Clara	Controlada	Resistente
Compromiso	Completo	Parcial	Ausente
Concentración	Buena	Fluctúa	Borrosa, distraída
Fuerza de voluntad	Fuerte	Fluctúa	Limitada
Conocimiento	Bueno, consistente	Variable	No hay interés
Memoria	Buena, perdurable	Variable	Limitada, falta de retención
Perdón	Fácil	Con dificultad, condicional	Con resentimiento
Limpieza	Buena	Moderada	Pobre
Actividad sexual	Moderada, espiritual	Variable, controlada	Física, con necesidad
Caridad	Anónima, desinteresada	Apego, reconocimiento por contribución	Por beneficio personal
Depresión	Nunca, muy pocas veces	Moderado	Frecuente, prolongado
Expresión emocional	Honesto, sincero	Negación	Reprimido
apegos	Raramente	Moderado	Muy apegado
Miedo	Infrecuente	Medio	Frecuente, prolongado
Enojo	Poco común	Intenso	Frecuente, prolongado
Codicia	Raramente	Moderado	Frecuente, pronunciado
Confusión	infrecuente	Moderado	Frecuente, aburrido, confusión
Orgullo	Poco común	Moderado	Ensimismado
Odio	No hay	Moderado, pero intenso	Profundo, aferrado
Aflicción	Raramente	Moderado	Muy a menudo, prolongado
Amor	Incondicional, universal	Egoísta, personal	Obsesivo
Percepción sensorial	Claro	Agitado	Bloqueado, suprimido
Habla	Clamado, pacifico, claro	Inquieto, agitado, rápido	Despacio, monótono, aburrido
Dormir	Ligero, profundo, pacifico	Interrumpido, perturbado, enojo	Profundo, pesado, dificultad para levantarse

Andar	Fresco, alerta	Perturbado, agresivo	Soñoliento, pesado, aburrido
Actividades físicas	Alerta, consciente	Hiperactivo, agresivo	Lento, perezoso, aburrido
Ejercicio	Diario, suave, caminar, nadar	Agresivo, intermitente	Pesado, con dificultad para resistir
Expresión facial	Feliz, contento	Mezclado	Aburrido
Ojos	Claros	Inquietos	Aburridos
Dieta	Vegetariana, los seis sabores en moderación, 1 a 2 comidas al día	Ocasionalmente carne, alimentos calientes, picante, 2 a 3 comidas por día	Carnes pesadas, dulces, queso, 4 a 5 comidas por día
Digestión	Normal	Variable	Lenta
Eliminación	Consistente	Irregular	Lenta
Drogas, uso de alcohol	Ninguno	Social, moderado	Frecuente
Claridad mental	Fácilmente obtenida	Moderada facilidad para lograrla	Dificultad para lograrla
Paz mental	Consistente, con facilidad	Moderada, algunas veces	Infrecuente
Satisfacción de vida	Típicamente satisfecho	Algunas veces, prácticamente satisfecho	Raramente satisfecho
Practica espiritual	Consistente	Algunas veces	Nunca, raramente
Poder espiritual	Humanitario	Egoísta, personal	Destruyivo
Total 39 elementos			